

首先先介绍一下电脑的基本知识。

CPU、内存、硬盘的关系。

电脑是从硬盘里面读取数据进内存，然后数据从内存进入 CPU 进行运算。

现在 CPU 和内存条的速度都很快，基本上每台计算机的短板就是硬盘和内存之间的传输速度。

固态硬盘相比于机械硬盘来说，速度有质的飞跃，所以固态硬盘能加快电脑的速度，典型的例子就是开机时间。

使用固态硬盘后，开机时间能从原来的 30 秒缩短到 10 秒，而且开机后能立马运行程序。我们都知道，使用机械硬盘的电脑开机后，立马打开程序，程序要过一会儿才能运行。

如何安装固态硬盘？

- 1, 设置电脑从光盘启动
- 2, 安装系统
- 3, 设置电脑从固态硬盘启动
- 4, 安装成功

其实非常简单。

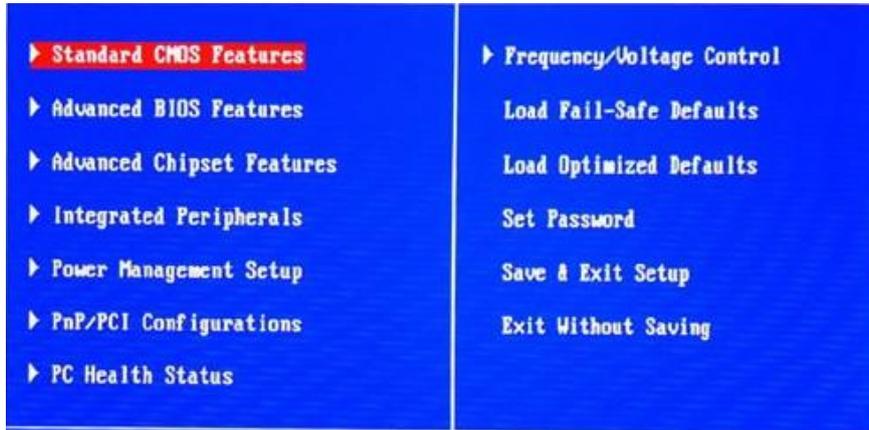
首先我们来看电脑开机的第一个画面(仅供参考)：



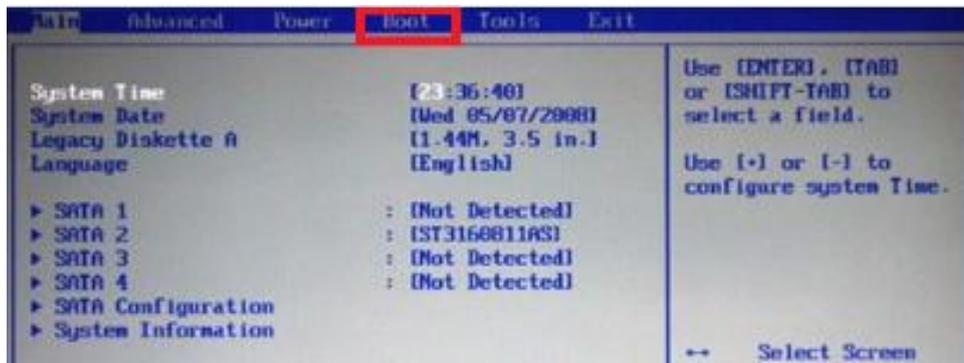
最下面写的：del to enter setup (按 del 进入设置)

这个 DEL 就是电脑键盘右下角的 del 键，全程为 delete 键。

按 DEL 键之后，就进入 BIOS 了。（ Basic Input and Output System ）直译就是基本输入输出系统。



AWARD BIOS



AMI BIOS

在 BIOS 里面设置电脑的启动顺序。

在 AWARD BIOS 中，首先选择 Advanced BIOS Features。

按回车键，有：



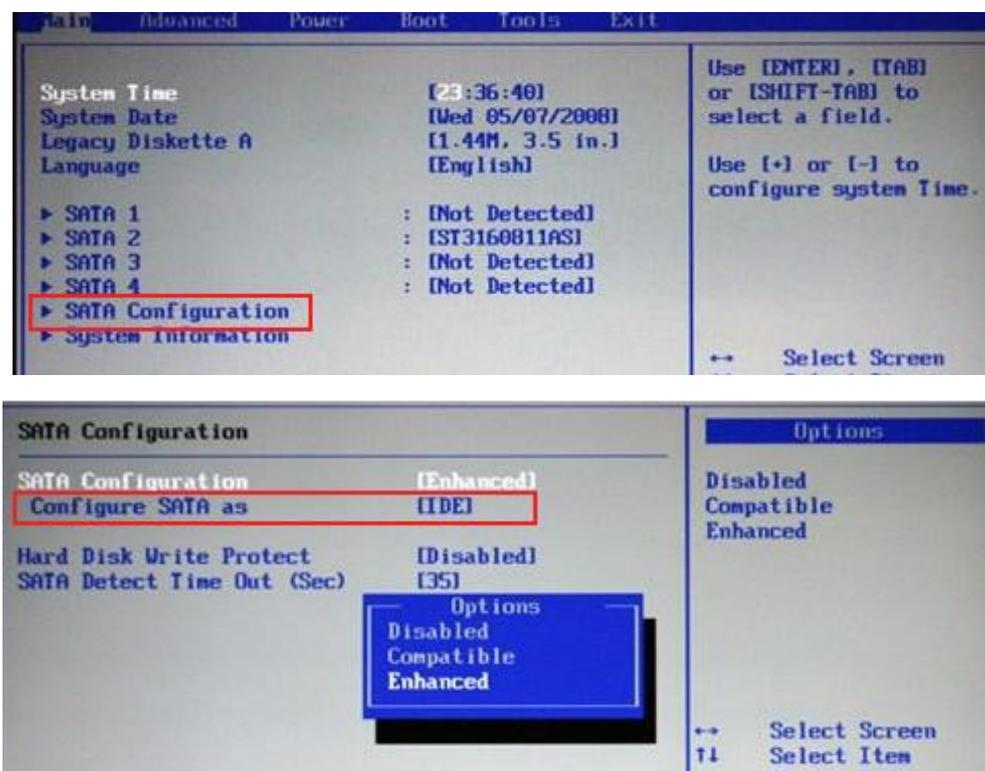
先选择 First boot device (最先启动设备) ，回车后选择 CDROM(光驱)。(注意，如果是 U 盘光驱就选择 USB-CDROM ，如果是 U 盘启动盘就选 USB-HDD 或者 ZIP。)

再选择 Second boot device (第二启动设备) ，回车后选择 Hard disk(硬盘)。

然后选择 Hard disk boot priority (硬盘启动顺序) ，回车后选择 Starsway(我们的固态硬盘)

接下来还要调整 SATA 模式为 AHCI。(注：比较老的主板可能没有 AHCI 模式，只有 IDE，就不用调。)

AHCI 一般都是在 SATA Configuration 里面调整。



如图所示，只需要把 IDE 转换为 AHCI 就好。

设置完毕后，按 F10，再选择 YES (保存设置并退出)。

电脑重启，进入安装界面。

在安装系统时，如果使用 W7 光驱安装，则不用考虑 4K 对齐。(已自动对齐)

如果是 GHOST，则需要手动对齐。进入 PE 后，打开 DISK GENIUS，具体操作如下图所示：



安装完毕后,只需拿出光盘(或者拔掉U盘),就会从固态硬盘启动了。